ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: KENNEDY PERIODO: MENSUAL (marzo 2025)

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Se logra brindar conocimiento a las personas mayores con relacion al consumo y cantidad adecuado de sal y azucar asi como las porciones de los alimentos, sensibilizadolos en su proceso de autocuidado y en la importancia de adecuados habitos de estilos de vida saludables. Así mismo, se realiza actividad fisica mediante el tema nutrimovimiento con danzas como Tango y Bolero	Se evidencia que algunas personas mayores presentan resistencia a participar en aquellas actividades que brindan herramientas para favorecer sus estilos de vida saludables, debido a patrones o habitos negativos a lo largo de su vida	Realizar actividades vivenciales que permitan a las personas mayores resignificar imaginarios adversos a la alimentacion y el envejecimiento.